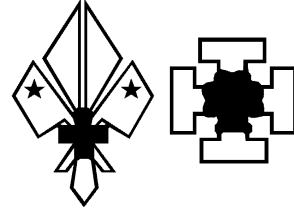


GIVERS

O. De Neckere Tielt



It's back to Nature
Welcome to:

“OPROEPING WINTER SURVIVAL RAID”

(In coöperation with the C-TEAM)

DEELNAME WORDT STERK AANBEVOLEN

Wegens de enorme vlugge technologische, elektronische (r)evolutie en vele multimediale wereldproblemen, de als paddestoelen uit de grond opduikende virussen, allerhande Tiktoks, BeReals en vele andere onbekende gebeurtenissen die ons om de oren vliegen, voelen wij ons genoodzaakt om toch even stil te staan bij ons meest dierbare familielid: Moeder Aarde. Kunnen wij en Moeder Aarde die snelle vooruitgang wel aan? Tijdens de “WINTER SURVIVAL RAID” zal je een antwoord vinden.

KRACHTENS HET MINISTERIE VAN HET GRAAFSCHAP VLAANDEREN VAN ONTSPANNING EN CULTUUR, MOET DE GEADRESSEERDE ONMIDDELIJK GEVOLG GEVEN AAN DEZE OPROEP TOT MOBILISATIE ALSOOK ONDERSTAANDE INSTRUCTIES NALEVEN.

Afspraak op **zaterdag 4 maart om 14.15** aan het **station van AALTER**, waar we de trein nemen (vertrek om 14.45). Bij aankomst op de bestemming staat het C-team jullie op te wachten en start een tocht vol avontuur en spektakel! Het C-team is gekend voor hun harde maar eerlijke aanpak, hun ernstige voorbereiding, opperste staat van paraatheid en hun onovertroffen enthousiasme! Ze opereren alleen in de Ardennen, op steile berghellingen en in dichte bossen, bij voorkeur na zonsondergang. Opgeven staat niet in hun woordenboek, ze gaan tot het uiterste om hun vooropgestelde doel te bereiken. De tocht gaat door weer en wind, langsheen rivieren en bergpaden, doorheen bossen en bergmassieven. Kennis van kaart- en kompaslezen is een absolute vereiste want de Poolster schittert enkel in koude vriesnachten.

Groepsgevoel en teambuilding worden hier getest! Bereid jullie dus mentaal, technisch en fysisch voor op een zware tweedaagse. Het betreft een tocht die al verschillende keren door diverse groepen werd gestapt. Let wel: dit is geen plezierreisje maar haalbaar voor elk van ons! Dit wil zeggen: het is ‘back to basics’, het scoutsgevoel door merg en been, kameraadschap is de belangrijkste sleutel tot succes...

Op **zondag 5 maart** komen we moe maar vervuld van levensvreugd terug. Herbronnen door het elfde inzicht van Moeder Aarde komen we **om 15.34** in het **station van AALTER** aan.

Hieronder vind je een lijst met **benodigheden**. Stop alles in één rugzak, maak hem zo licht en compact mogelijk maar nog steeds voldoende comfortabel! Een *goede (compacte) trekkersrugzak* is aan te raden, je draagt de rugzak de ganse tocht zelf!

Bovendien verzorg je zelf je maaltijden vanaf vertrek tot je terug thuis bent, je dient dus voor gedurende +-24h volledig in je eigen behoeften te voorzien.

Wat je zeker MOET mee hebben, dit alles is dus VERPICHT:

- Hemd en sjaaltje heb je aanbij vertrek en gedurende de tocht
- Goede wandelschoenen, géén nieuwe, deze dienen reeds ingestapt te zijn! Bij voorkeur waterdicht (!), Vans, All-stars of andere ‘baskets’ zijn géén goede wandelschoenen. Je hoeft niet door water te stappen maar het is géén overbodige luxe je voeten droog te houden tijdens de tocht.
- Dikke, warme slaapzak
- (Compact) matje
- Overlevingsdeken in aluminiumfolie (te koop in adventureshops of uw favoriete apotheek voor enkele euro's), lees de handleiding voor gebruik op voorhand!
- Bescherming van de rugzak bij regenweer (vb een grote vuilzak of regenhoes)

- Plastiekzak voor vuilnis
- Gamel, beker, bestek, (+ eventueel afwastoebehoren: sponsje, keukenhanddoek, potje afwasmiddel)
- Reservekledij: 1 losse, wijde broek, warme pull (fleece, wol), kousen, t-shirt, ondergoed
- Maximaal 10 euro (in principe niet nodig)
- Goede zaklamp + reservebatterijen
- Muts, sjaal, dikke kousen
- Fluo vestje
- Kway of goede lichte sneldrogende regenjas, in het bijzonder bij regenweer

Optioneel maar handig:

- 4m² plastic (grond)zeiltje
- Zakmes

Maaltijden:

Onderstaande enkele tips om de maag ook te spijzen tijdens de tocht. Je voorziet in principe 4 evenwichtige maaltijden (avond/nacht/ontbijt/middag). Er staan te veel ideetjes op, néém voldoende mee maar overdrijf niet, let uiteraard ook hier op het gewicht!

- 250 gr. Corn Flakes of havermoutvlokken
- Melk (in halve liter of 25cl), in aparte verpakking met schroefdop
- Voorgekookte aardappelen, pasta ...
- 1 blik groenten, appelmoes, rijst met kip
- 1 klein brood, peperkoek, hardgekookte eieren
- Hesp/kaas
- Oploskoffie of -thee, soep, appels, bananen
- Reep chocolade
- Blikken frisdrank naar keuze (suiker = energie = warmte), 1,5 liter plat water, aquarium
- Oplosbare noedels, soep (+ klein gasvuurtje om je water te koken; is wel weer extra gewicht, eventueel te delen)

Let op het gewicht van de rugzak, de tocht duurt tenslotte nog geen 24 uur! Je draagt alles zelf en je bent natuurlijk verantwoordelijk voor je gerief. Een goede vuistregel: je rugzak mag +- 1/5^e van je lichaamsgewicht wegen. Laad deze bovendien slim: je rugzak en matje heb je pas aan het einde van de tocht nodig en plaats je dus niet bovenaan. Zorg dat courante snacks, je drinkfles en tools snel en gemakkelijk toegankelijk zijn.

Het C-team duldt bovendien geen gebruik van alcoholische dranken. Bij koude temperaturen zorgt alcohol voor een schijnbaar warm gevoel maar niets is minder waar. De risico-factor is al verwerkt in het weekend; het nuttigen van alcohol of consoorten tijdens de tocht zorgt dat het C-team de veiligheid niet meer kan garanderen.

Als natuurvrienden vragen we bovendien iedereen zijn eigen vuilniszakje mee te nemen en te gebruiken.

“Respect our mother nature and ourselves.”

INSCHRIJVEN:

Wie mee wil op dit unieke 3-jaarlijkse weekend: Bevestig **vóór 1 februari 2020** je deelname door **25 euro** te storten op BE74 7310 1975 2407. (Giverkas) met als mededeling ‘NAAM + VOORNAAM / SURVIVALWEEKEND’. In dit bedrag zitten alle onkosten + trein-vervoer van en naar station Aalter. Na 1 februari is inschrijven niet meer mogelijk!

Voor al uw vragen of opmerkingen kan je bellen naar 0479/38.60.31 (Pieterjan)

Stevige scoutslinker,

Het C-TEAM